



Coordinamento
Genitori
Democratici
della Toscana
*Il CGD è associazione
riconosciuta dal MIUR
C.M. 255/91*

Proteo
Fare Sapere
PO-PT

Soggetto accreditato alla
formazione
ai sensi Dir MIUR 170/2016



Conversazioni al telefono

Ma anche con il tablet, con lo smartphone o con il computer !!!

Primo semestre 2024

Il CGD della Toscana
e
Proteo Fare Sapere
PO-PT

invitano genitori,
nonni, insegnanti,
educatori,

a partecipare agli
incontri a distanza
in webinar

Occorre prenotarsi su
modulo on line.

I prenotati saranno
avvisati di eventuali
variazioni nel
programma.

*È richiesto un contributo
simbolico di 10 euro per
sostenere le iniziative*

Il Coordinamento Genitori Democratici (CGD) della Toscana in collaborazione con Proteo Fare Sapere PO-PT offre un ciclo di quattro incontri on line per consentire agli adulti di prendersi una pausa nel turbinio di questa vita complicata. **Il titolo di questo ciclo** deriva da una convergenza dell'iniziativa annuale di Proteo PO-PT "Conversazioni Pedagogiche" e da "Favole al Telefono" di Gianni Rodari, fondatore del CGD.

Le conversazioni sono rivolte a genitori, insegnanti, educatori e adulti che si occupano della crescita di piccoli/e e adolescenti. **Il filo conduttore** di questo ciclo di conversazioni è rimettere il corpo al centro della relazione adulti, bambini, adolescenti, perché quando il corpo viene misconosciuto crea disagio. Noi vogliamo **educare all'agio e al benessere**.

Vogliamo conversare con voi di quanto sia **rilevante l'ascolto del corpo**, dei segnali che ci rimanda. Il corpo è coinvolto in ogni atto relazionale ed educativo. **Il corpo sa**, ma noi sappiamo ascoltarlo? Ascoltando il nostro impariamo ad ascoltare i segnali e le emozioni degli altri.

Vedremo insieme come "lo **star bene a tavola**" possa contribuire a dare il giusto valore al cibo; come sviluppare il gusto, accogliere il disgusto, dare **attenzione al consumo** delle pietanze permetta di costruire buone relazioni.

Ascoltare il corpo significa anche **prendersi cura della propria sessualità**, che è una parte del nostro modo di essere e di sentire. Andremo a pescare anche nei nostri ricordi di quando eravamo adolescenti chiedendoci, per esempio, con chi potevamo parlare di sessualità. Ripensare, ci permette di aiutare a coltivarla con **rispetto e cura**.

Verremo accompagnati a scoprire i primi segnali di paura della società e del **fenomeno del ritiro sociale**, un "corpo" che ha paura di uscire e incontrare gli altri. **Riconoscere** le prime avvisaglie può aiutare a intervenire quando si è ancora in tempo.

Incontrarsi nel web per sostenere una **genitorialità sociale consapevole**, per affrontare insieme problemi e tematiche del rapporto genitori figli/e, adulti e ragazzi/e, a casa e a scuola.

Sono programmati **4 incontri on line** della durata di 1:30 ore i MERCOLEDì dalle 21 alle 22.30
Ai partecipanti verrà inviato per e-mail il link per partecipare e la documentazione di ciascun incontro.

Trovate calendario, programma e come versare il contributo nella prossima pagina.

COME ISCRIVERSI AL CICLO DI INCONTRI

Per partecipare al ciclo di incontri **si richiede un contributo di 10 euro** (v. pagina successiva)
Per iscriversi al corso occorre **compilare il modulo di iscrizione** on line (basta cliccare sul link)
[Conversazioni - iscrizione](#)

A chi ne farà richiesta sarà rilasciato attestato di partecipazione a cura di Proteo Fare Sapere

PROGRAMMA

2024 - Mercoledì dalle 21 alle 22.30

1	6 marzo	Il cibo come fonte di relazioni significative <i>Quali aspetti culturali, educativi, sociali influenzano il gusto e il piacere di mangiare insieme? Dedicare attenzione al consumo delle pietanze, all'ambiente e al contesto ci aiuta a "star bene a tavola".</i>	Sabrina Venturini
2	20 marzo	Prendersi cura della propria sessualità. <i>La sessualità è una parte del nostro modo di essere e di esprimerci che ci accompagna per tutta la vita Coltivarla con rispetto e cura ci permette di viverla ed esprimerla come parte integrante del nostro essere.</i>	Claudia Corti
3	3 aprile	Ragazzi Dentro <i>Le nuove tecnologie e un'aumentata paura dei rischi che la vita comporta spinge sempre più adolescenti al "Ritiro sociale", a passare sempre più tempo negli spazi chiusi delle camere. Quali le prime avvisaglie? Parliamone.</i>	Sonia Vita
4	17 aprile	Il Corpo sa! <i>Ogni atto relazionale ed educativo coinvolge il Corpo e quindi le emozioni, le sensazioni e i pensieri. Essere in ascolto del proprio corpo, promuove una comunicazione più efficace e piacevole. Ascoltiamo il corpo.</i>	Roberto Seghi Rospigliosi

Formatrici/tori del corso

Sabrina Venturini	Dietista esperta in alimentazione di comunità, si occupa di qualità alimentare e del benessere a mensa dei bimbi e bimbe. Conduce corsi per educatori, insegnanti, genitori sulle tematiche della qualità del cibo e dello star bene a tavola.
Claudia Corti	Psicoterapeuta, Sessuologa clinica, Psicologa Scolastica, Psicologa del lavoro e Psicologa dell'emergenza, Coordinatrice genitoriale, Mediatrice Familiare, Consulente Tecnico Ufficio Tribunale di Firenze
Sonia Vita	Psicologa, Pedagogista, Consulente in sessuologia. Impegnata nella scuola per corsi per alunni, per genitori e insegnanti, su adolescenza, affettività e sessualità, uso/abuso di sostanze, uso/abusodella rete. Conduce sportelli psicologici.
Roberto Seghi Rospigliosi	Pedagogista, Mediatore Familiare, Giudice Onorario Tribunale dei Minori di Firenze, Consulente individuale e di coppia (esperto Voice Dialogue), Esperto in Body Mind Dialogue, metodo psicologico del Dialogo delle Voci Interiore

COME FARE IL VERSAMENTO DEL CONTRIBUTO

Il contributo di 10 euro, per tutto il ciclo di incontri, va versato tramite **bonifico** bancario: è un piccolo ma importante sostegno per le iniziative del CGD. Il contributo comprende, per chi ne fa richiesta, l'adesione al CGD.

Estremi per il bonifico:

Beneficiario: Coordinamento Genitori Democratici della Toscana

Banca: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT50D0103021506000063308144

Causale del versamento: Contributo per ciclo di incontro conversazioni (indicare il nominativo di chi partecipa agli incontri)

Copia della ricevuta del Bonifico Bancario può essere allegata nel modulo di iscrizione o inviata per e-mail.

Contatti: CGD Toscana

Proteo Fare Sapere PO-PT

e-mail cgdtoscana@gmail.com	e-mail proteofaresapereprato@gmail.com
✓ https://www.cgdprato.it/	✓ http://www.proteofaresapere.it/
✓ http://www.genitoridemocratici.it/	✓ http://www.proteotoscana.it
	✓ http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/

Trovate informativa sul trattamento dei dati personali all'indirizzo web <https://www.cgdprato.it/privacy.htm>